



Qi Gong

STAGE D'ÉTÉ EN SUD ARDÈCHE avec **Dominique Banizette**

Chaque été, nous organisons 2 séjours de 5 jours pour vous permettre de pratiquer ou de découvrir le Qi Gong.

L'enseignement est assuré par Dominique Banizette (Qi Gong) et Zef Bourdet (pensée chinoise-calligraphie). Ces stages sont conçus pour vous permettre de goûter aux différentes techniques qui structurent l'enseignement de l'École du Qi : Qi Gong en mouvement, assise, calligraphie, pensée chinoise ...

Nous vous accueillons dans notre maison, située en Ardèche méridionale. L'hébergement en pension complète se fait sur place. Un changement de rythme et de lieu pour rompre avec les habitudes.

Après cette expérience il vous sera possible, si vous le souhaitez, d'approfondir votre approche du Qi Gong en formation ou sous forme de stages.

Du lundi 19 au vendredi 23 juillet 2010

Du lundi 9 au vendredi 13 août 2010

Tarif enseignement :

275 □ les 5 jours

Tarif hébergement :

pension complète en chambre à 2 ou 3 : 55 □/jour

horaire : 9h15 - 12h15

15h30 - 18h30 sauf dernier jour 14h30 - 16h30

Pour les renseignements
sur nos formations et
pour les dates des stages
dans l'année,
consultez notre site ou
demandez notre brochure.

L'école du Qi Chassagnolles 07110 Joannas

Tél : 04 75 88 32 63

qigong@ecoleduqi.com

www.ecoleduqi.com